

Caja Estelar

Nutricion Balanceada y variedad con suficiente comida para asistir en la alimentacion de una familia de cuatro por una semana.

- 4.5 lb. (avg.) Pollo Entero Purdue
- 28 oz. Carne cocida en especias con Salsa de Tomate
- 2 lb. Lasaña con Salsa de Carne
- 1 lb. Carne de Res molida sin grasa
- 1.5 lb. Carne de Hamburguesa con Queso en el centro (4 x 6 oz.)
- 12 in. Pizza Suprema
- 1 lb. Perros Calientes – todo carne
- 2 lb. Vegetales Congelados (Arvejas verdes, puré de Patatas, Maiz ó Guisantes con Zanahorias)
- 1 lb. Zanahorias Tiernas
- 15 oz. Frijoles Horneados
- 6.5 oz. Cena al Sarten "Helper"
- 1 Cabeza de Col verde frondosa
- 11 oz. (peso min.) Cereal de Desayuno
- 32 oz. Leche de Estante 2%
- Docena de Huevos
- Postre

\$30.00

Comida Rapida y Sabrosa

¡Gran comodidad para las personas mayores de las comidas y las personas que viven con diabetes!

Diez comidas perfectamente sasonadas, nutricionalmente balanceadas, completamente cocidas—simplemente calentar y servir. Cada comida a sido preparada con las necesidades dieteticas de personas mayores y Diabeticos en mente

- Palitos de Pescado empanados** con mezcla de arroz/Arvejas, Brocoli y Zanahorias
- Cerdo deshuesado** en Salsa de BBQ, batatas dulce y Arvejas con Zanahorias
- Frijoles rojos en Arroz** con Salchicha Ahumada (hecho con Cerdo), Zanahorias y Brotes de Bruselas
- Lasaña con Carne** con Zanahorias y Arvejas Verdes
- Pollo Parmesano** con Tallarines, Mezcla de Maiz/Pimientos Morrónes y Calabacin
- Pollo Asado** con Patatas con piel Rojas, Arvejas Lima y Mezcla de Zanahoria y Apio
- Bistec Frito al pais** con salsa de carne y Patatas Rojas, Maíz y Arvejas verdes tiernas
- Bistec Salisbury en Salsa** con Patatas en piel Rojas, Mezcla de Guisantes y Zanahoria, y Brotes de Bruselas
- Albóndigas suecas** con Tallarines, Calabacin Amarillo con Cebolla y Brotes de Bruselas
- Pollo en Hierbas** del país con puré de patatas, Guisantes y Mezcla de Habas Verdes y Pimiento Morrónes

\$28.00

5 lb. Caja de Comidas Libre de Alergenos

Procesada para eliminar los ocho alérgenos más serios: Mani, Frijoles de soya, leche, huevos, pescado, Crustaceos, nueces y gluten (trigo, centeno y cebada). ¡ideal para niños y adultos!

- 1 lb. Trosos de Pechuga de Pollo Empanados
- 1 lb. Pedasos de Pollo Tierno Empanados
- 1 lb. Bistecs de Res Empanados
- 2 lb. Muslos de Pollo Empanados

Empanados en mezcla de agua, arroz blanco, arroz brown, almidon de tapioca modificado, linaza, azucar, sal, especias, ajo desidratado extractivo de especias y paprika de oleoresin. Mezcla es dorada en aceite Canola.

\$23.00

Solo Para Mi – Para Despues de la Escuela **\$24.00**

Surtido de bocadillos para niños. Bueno para después de la escuela o en cualquier momento.

- 1.5 lb. Palitos de Pescado Empanados
- 1.5 lb. Corn Dogs Pequeños
- 1 lb. Trozos de Pollos Empanados
- 2 6.5 oz. Pizza de Pepperoni
- 2 2.8 oz. Sandwiches Jamwich de Mantequilla de Mani y Jalea
- 14 oz. Palitos de Pan rellenos
- 7.2 oz. Pastelitos Moon Minis (6 ct.)
- 2 3.7 oz. Dos Hamburguesa Asada con Queso
- 2 2.2 oz. Mantequilla de Manis y Jalea en Galletas Graham

Solo Para Mi – Frutas para Despues de la Escuela **\$16.00**

Surtido de bocadillos de frutas saludables especialmente para niños.

- | | |
|----------------------------------|---------------------------|
| 3 Manzanas Rojas Deliciosas | 3 Manzanas Granny Smith |
| 1 (6 ct.) Caramelo para Manzanas | 3 Peras |
| 3 Naranjas Navel | 1 (6 ct.) Pasas |
| 1 (8 oz.) Trail Mix | 1 (1 lb.) Zanahorias Mini |
| 4 Baras de Granola | |

ESPECIAL DE JULIO #1

Caja de Bistec para Asar (4.5 lb.) \$23.00

- 2.5 lb. Bistec Rib-Eye (4 x 10 oz.)
- 2 lb. Bistec de Tira de solomillo (4 x 8 oz.)

ESPECIAL DE JULIO #2

Caja de Carne Mixta para Asar (6.5 lb.) \$22.00

- 1.5 lb. Bistec de Tira de Nueva York (2 x 12 oz.)
- 2 lb. Bistec cortado de Carne de res (4 x 8 oz.)
- 2 lb. Bistec de Cerdo sin Huesos (4 x 8 oz.)
- 1 lb. Salchicha de Pollo

ESPECIAL DE JULIO #3

IQF Caja Pechuga de Pollo (10 lbs.) \$21.00

- 10 lbs. IQF Pechuga de Pollo

ESPECIAL DE JULIO #4

Caja de Frutas y Vegetales Frescos de 1^{ra} Calidad \$21.00

- 3 lb. bolsa Patatas Idaho
- 1 cabeza Lechuga Cello de California
- 1 lb. Ciruelas
- 1 (16 oz.) Aliño de ensalada
- 1 bolsa Picatostes gourmet frescos para Ensalada
- 4 Mazorca de Maiz Amarillo Fresco
- 2 lb. bolsa Cebolla Amarilla
- 1 grande Melón Cantaloupe Maduró
- 1 grande Melón Honey Dew
- 1 lb. Zanahorias Cello de California
- 4 Limones
- 1 Piña Madura Dorada
- AFM Hoja de Recetas para Frutas y Verduras



ESPECIAL DE JULIO #5

Caja de Pequeñas Bendiciones \$21.00

- 3 lb. Gallinas Codornis partidas a la mitad
- 2.5 lb. IQF Pechuga de Pollo cortada a la mitad
- 1 lb. Salchichas ahumadas
- 1.5 lb. Bistec Frito al Pais
- 1 lb. Brocoli
- 1.3 lb. Mezcla de Frutas congeladas
- Postre

Ordenes: lun 12/07, 10-12PM; mie 14/07, 5-7PM;
vie 16/07, 3-5:30PM.
Dis de reparto: sabado, 31/07, 1-3PM
Trinidad (Trinity) Iglesia Metodista Unida
425 S Calle De Michigan, Plymouth, 574-936-2519